



DOCUMENTO OFICIAL DE  
**LA MUJER EN**  
**MENOPAUSIA**



DOCUMENTO OFICIAL DE  
**LA MUJER EN**  
**MENOPAUSIA**

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

Ocupación \_\_\_\_\_

### ANTECEDENTES

A/F (Antecedentes familiares) \_\_\_\_\_

A/P (Antecedentes personales) \_\_\_\_\_

### ANTECEDENTES GINECOLÓGICOS:

IQ \_\_\_\_\_

AOG \_\_\_\_\_

GAP \_\_\_\_\_

FUR \_\_\_\_\_

Fecha de menopausia: \_\_\_\_\_

ANTECEDENTES GINECOLÓGICOS: \_\_\_\_\_

ALERGIAS \_\_\_\_\_

### HÁBITOS NUTRICIONALES

DIETA (MARCAR OPCIÓN):

Mediterránea       Vegetariana

Ovolactovegetariana    Vegana

Otras \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### ACTIVIDAD FÍSICA

Ejercicio:

Activo      Tipo de ejercicio \_\_\_\_\_  
Minutos/día \_\_\_\_\_

Pasivo

### ESFERA SOCIAL Y CONSUMOS

Pareja:

Sí      Años de convivencia \_\_\_\_\_

No

Alcohol:

Sí      Cantidad diaria \_\_\_\_\_

No

Tabaco

Sí      Cigarrillos/día \_\_\_\_\_

No

Consumo de otras sustancias:

\_\_\_\_\_

### CAMBIOS EN LA RUTINA / OBSERVACIONES

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_











## INFORMACION DE APOYO PARA SU DIAGNOSTICO CODIGO

TABLA X. ÍNDICE DE SALUD VAGINAL

PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5
<b>ELASTICIDAD:</b>	Ausente	Escasa	Aceptable	Buena	Excelente
<b>VOLUMEN DE FLUJO:</b>	Ausente	Escaso	Capa fina en la superficie	Capa moderada	Normal
<b>PH:</b>	> 6.1	5.6 a 6	5.5 a 5.5	4.7 a 6	< 4.6
<b>INTEGRIDAD DEL EPITELIO:</b>	Petequias espontaneas	Sangra al menor contacto	Sangra al rascado	Epitelio no friable	Normal
<b>HUMEDAD:</b>	Ausente, superficie inflamada	Ausente, superficie normal	Minima	Moderada	Normal
Puntuaciones inferiores a 15 corresponden a atrofia					

Fuente Bachmann G Urogenital ageing An old problem newly recognized Maturitas 1995 22 suppl S1 5

## INFORMACION DE APOYO PARA SU DIAGNOSTICO CODIGO

TABLA X. ÍNDICE DE SALUD VULVAR

PUNTUACIÓN	NORMAL (0)	LEVE (1)	MODERADO (2)	SEVERO (3)
<b>LABIOS MAYORES Y MENORES:</b>	normal	perdida leve	perdida moderada	perdida severa o desaparicion
<b>CLITORIS:</b>	tamaño normal	disminucion leve del tamaño	disminucion moderada del tamaño	disminucion severa del tamaño o indetectable
<b>VESTIBULO Y ELASTICIDAD:</b>	normal	disminucion o estenosis leve	disminucion o estenosis moderado	disminucion o estenosis severa
<b>Color:</b>	normal	palidez leve	palidez moderada	palidez severa
<b>MOLESTIAS Y DOLOR</b>	no	no leve durante el coito	moderado durante el coito	severe durante el coito

Esta herramienta de evaluación del examen físico y clínico ayuda a clasificar la salud y la atrofia de la vulva. También se puede calcular un puntaje numérico multiplicando el total de cada categoría por 1 a 3 dependiendo de la severidad y sumando los puntajes de 0 a 15. Así 0 a 5 corresponde a atrofia leve 5 a 10 moderada y mayor de 10 la atrofia se considera severa. Fuente Palacios et al 2017







A vertical rectangular area with a white background and horizontal green lines, intended for writing. It is positioned on the left side of the page.



A vertical rectangular area with a white background and horizontal green lines, intended for writing. It is positioned on the right side of the page.

